ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ___ Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Lenguaje para la Identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

8	5	2024	al	21	5	2024

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1.SANTA MARÍA HISTORIA DE VIDA "Dar y Recibir"
Actividad 2. EL ARTE ANCESTRAL "Celebremos a las Madres".
Actividad 3. AL SON QUE ME TOQUEN "Recordando Acertijos".
Actividad 4. ME MUEVO POR LA VIDA ENTRELAZANDO AMIGOS "(Sesión "Juegos tradicionales".)
Actividad 5. "LA SANTA MARIA DE FIESTA" (Sesión: "celebración día de las madres")
Actividad 6. "UN BELLO COMPARTIR" (Sesión: "Comparto mi historia")

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Myriam Cantor Cortes - Gerontologa- Diana Camila Varón Mucia - Psicologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer los vínculos afectivos, habilidades sociales y cognitivas de las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Santa María a través del desarrollo de actividades culturales, artísticas y lúdico recreativas enmarcadas en el reconocimiento y potencialización del desarrollo humano en las diferentes etapas del ciclo vital (Infancia, Juventud, adultez y vejez)

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Actividad 1- 2. Fortalecer las funciones cognitivas por medio de conversatorios, relatos de vida y habilidades artísticas

2. Actividad 3- 4. Fortalecer los vínculos afectivos y habilidades sociales de las personas mayores a través de la promoción y ejecución de actividades culturales, lúdico recreativas y juegos tradicionales

3. Actividad 5- 6. Fortalecer los lazos afectivos y la participación de las personas mayores por medio de actividades tradicionales, festividades y de esparcimiento con el objetivo de potencializar las relaciones interpersonales y sana convivencia.

3.3. METODOLOGÍA

Para el desarrollo de estas actividades de la linea se tomarán diferentes técnicas de trabajo en grupo como construcción colectiva, grupos focales y entrevista personal como parte de la metodología, también se realizarán: uso de la pintura como lenguaje de expresión, juegos lúdicos y juegos tradicionales, uso de la música como medio de acercamiento (karaoke, rockola, musidrama).

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1.SANTA MARÍA HISTORIA DE VIDA "Dar y Recibir" (21/05/2024). Se realiza proceso de convocatoria bajo el apoyo del área de enfermería. Se les informa a las personas mayores sobre la actividad a realizar de manera grupal.
	Actividad 2. EL ARTE ANCESTRAL "Celebremos a las Madres" (10/05/2025). Se realiza proceso de convocatoria bajo el apoyo del área de enfermería. Se les informa a las personas mayores sobre la actividad a realizar de manera grupal.
	Actividad 3. AL SON QUE ME TOQUEN "Recordando Acertijos". (08/05/2024). Se realiza proceso de convocatoria bajo el apoyo del área de enfermería. Se les informa a las personas mayores sobre la actividad a realizar de manera grupal.
	Actividad 4. (09/05/2024). "ME MUEVO POR LA VIDA ENTRELAZANDO AMIGOS" Sesión: Juegos tradicionales. Se convocan a los participantes del grupo 2 durante el servicio del desayuno para invitarlos a una mañana de entretenimiento y entrenamiento de habilidades sociales y cognitivas mediante el juego. Se indica el lugar y hora.
	ActActividad 5. (10/05/2024). "LA SANTA MARIA DE FIESTA"-Sesión: Celebración día de las madres. Se hace la invitación a las 5 mujeres que son mamas biológicas de la comunidad de cuidado, se les indica que será un día dedicado a ellas en los cuáles recibirán atención especial. La invitación se extiende hasta la tarde donde en un segundo momento se integrará a todas las personas mayores en esta celebración.
	Actividad 6. (13/05/2024). "UN BELLO COMPARTIR". Sesión: Comparto mi historia, primero se invitan uno a uno a los integrantes del grupo 2, con características cognitivas similares. Se les indica que trabajo se va a realizar y cual es su objetivo, también el lugar y hora. En segundo lugar, se les motiva para que antes de dar inicio a la actividad reflexiones sobre la pregunta ¿Quién soy yo? Y como se definirían así mismos.
IENTO AL	Actividad 1.SANTA MARÍA HISTORIA DE VIDA "Dar y Recibir" (21/05/2024). Desde el inicio de la actividad se indican las instruciones para la realizacion de la actividad, se ofrece el apoyo para las personas que no tienen proceso de lecto escritura, en donde al verbalizar se va plasmando en el papel el sentimiento que quieren "perdonar" o "agradecer", asi mismo, se va realizando la retroalimentación correspondiente ya que muchos no identifican el agradecer o el perdonar ante situaciones de su vida que no se logran identificar de manera adecuada.
	Actividad 2. EL ARTE ANCESTRAL "Celebremos a las Madres" (10/05/2025). Se ubican en el lugar adecuado para la actividad a las personas mayores, ubicando en primera fila a las homenajeadas (madres), para recibir la serenata para como Celebración para dia de madres. Se evidencian cambios en expresiones emocionales de los participantes en general al ver el ingreso de los invitados para la celebración, solicitan canciones de su gusto en donde los participantes cantaban e incluso bailaban las canciones solicitadas.
	Actividad 3. AL SON QUE ME TOQUEN "Recordando Acertijos". (08/05/2024). Llevar a cabo una actividad en la cual los adultos mayores deben adivinar que animal ha sido asignado con el fin de trabajar la expresión y comunicación, se dio una breve explicación de la actividad en la cual a cada persona mayor se le asigno un animal en donde el dibujo se les pega en la espalda, el resto de los participantes realizan preguntas sobre ese animal y dan caracteristicas para que logre la persona que tiene el dibujo del animal adivine que animal es. Se evidencia el interés de los participantes al identificar el objetivo de la actividad el cual era el trabajo en equipo y el escucharse para el exito del ejercicio.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 4. (09/05/2024). "ME MUEVO POR LA VIDA ENTRELAZANDO AMIGOS" Sesión: Juegos tradicionales. Se da inicio con en juego de domino de colores de tamaño grande, con este juego se promovió el trabajo en equipo donde entre todos debían encontrar las formas y las parejas. Después se pasó al juego de la escalera, domino y parqués. Durante su desarrollo se iba preguntando a los asistentes lo que mas le agrada de estar en la comunidad de cuidado y en qué aspectos ellos podrían contribuir para mejorar la convivencia y en si la estadía en la casa.
	Actividad 5. (10/05/2024). "LA SANTA MARIA DE FIESTA"-Sesión: Celebración día de las madres. Se trasladan a las 5 mujeres que ejercen ejercieron el rol de mama hacia la sala sensorial, allí se les indica que el primer momento corresponde a un Spa ya que será un mañana para descansar y relajarse, se hace un conversatorio haciendo un recorrido por todas las etapas de la vida, la consigna es compartir recuerdos agradables y significativos en su vida hasta llegar a la etapa actual. La segunda parte correspondió a una serenata en homenaje a las madres con la participación de todas las personas mayores y personal de la casa.
	Actividad 6. (13/05/2024). "UN BELLO COMPARTIR". Sesión: Comparto mi historia. Para iniciar se hace un rompe hilo de refranes, donde los participantes lo deben completar e interpretar poniéndolo en un contexto real y cotidiano del centro. Posterior, se presenta en el televisor el corto animado de la pagina https://www.youtube.com/watch?v=mvs23K5CVu8 titulado Conocimiento de sí mismo - introducción animada, este se compone de unas frases que se van analizando una a una, en este momento cada persona empieza a responder desde su propia historia de vida y así se va dando el conocimiento grupal y se van compartiendo reflexiones en torno a la propia vida y biografía personal.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1.SANTA MARÍA HISTORIA DE VIDA "Dar y Recibir" (21/05/2024). Al finalizar la actividad se evidencia que las personas mayores requieren de direccionamientos y acompañamiento para este tipo de actividades en las cuales no logran identificar situaciones de la vida que no se pueden modificar por circunstancias externas. Se logra dar comprension de la finalidad de la actividad.
	Actividad 2. EL ARTE ANCESTRAL "Celebremos a las Madres" (10/05/2025). Al finalizar la actividad las personas mayores manifiestan el agrado por la actividad realizada, asi mismo se evidencian sentimientos de alegria y gratitud por el tiempo compartido y la celebración realizada. Se logra dar cumpolimiento al objetivo de la actividad el cual era festejar y dar importancia a la fecha y a las madres de la comunidad de cuidado.
	Actividad 3. AL SON QUE ME TOQUEN "Recordando Acertijos". (08/05/2024). Al finallizar la actividad se evidencia que las personas mayores requieren de apoyo para lograr el ejercicio de escuchar a sus compañeros, por lo tanto, se retroalimenta que esto sucede en los demás espacios y genera malestar entre ellos mismos. Logrando la capacidad de comprender la importancia del respeto del turno para escuchar las opiniones de los demás.
	Actividad 4. Para el cierre se hace un listado con todas las cosas que fueron expresando durante el juego. Conclusiones: la lúdica facilita la interacción entre pares cuando se enfoca al trabajo en equipo. Se fortalecen habilidades sociales cuando se tocaron temas de interés común.
	Actividad 5. "LA SANTA MARIA DE FIESTA"-Sesión: Celebración día de las madres.Para el cierre se hace una integración entre el personal de la casa, las personas mayores, el grupo musical donde los participantes seleccionan canciones, las canta, las bailan. Se termina con unas palabras alusivas sobre el valor de ser madre, con el apoyo del Padre Antonio (director de FUMDIR), se hace entrega de un obsequio a las mamas.
	Actividad 6. "UN BELLO COMPARTIR". Sesión: Comparto mi historia. Para el cierre se le pide a los participantes que de manera voluntaria, respondan o compartan las respuestas a las preguntas iniciales, los asistentes escuchan las reflexiones de los demás compañeros quienes consideraron que no es fácil definirse a sí mismo, y que cuando se hace el ejercicio de definir o caracterizar a uno de sus pares les resulta más fácil y utilizan frases menos despectivas, por medio de la actividad se dio la oportunidad de comprender algunos comportamientos de sus compañeros.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Video Beam	Auxiliares de enfermeria 1
Parlante	Profesional en psicologia 1
Sillas	Profesional en gerontología 1
Mesas	
Juegos de mesa	
Pliego de papel Kraft	
Pinturas	
Pinceles	
Sala de estimulación Sensorial	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1.SANTA MARÍA HISTORIA DE VIDA "Dar y Recibir" (21/05/2024). En esta actividad se logro la participación de 9 personas mayores, quienes realizan seguimiento instruccional y reciben apoyo por medio de direccionamientos verbales, la actividad se ejecuto de acuerdo a las actividades programadas en el PAI. Se logra dar comprension de la finalidad de la actividad. Responsable: Diana Camila Varón Murcia - Psicóloga.

Actividad 2. EL ARTE ANCESTRAL "Celebremos a las Madres" (10/05/2025). En esta actividad se logro la participación de 42 personas mayores, quienes atienden al llamado para la ejecución de la actividad, la cual se desarrollo de acuerdo a las actividades programadas en el PAI. Se logra dar cumpolimiento al objetivo de la actividad el cual era festejar y dar importancia a la fecha y a las madres de la comunidad de cuidado. Responsable: Diana Camila Varón Murcia - Psicóloga.

Actividad 3. AL SON QUE ME TOQUEN "Recordando Acertijos". (08/05/2024). Durante la ejecución de la actividad se logro la participación de 11 personas mayores en la actividad desarrollada de acuerdo a las actividades programadas en el PAI. Se logra que comprendan la importancia del respeto del turno para escuchar las opiniones de los demás. Responsable: Diana Camila Varón Murcia - Psicóloga.

Actividad 4. "ME MUEVO POR LA VIDA ENTRELAZANDO AMIGOS" Sesión: Juegos tradicional. Se da cumplimiento a lo programado según PAI en adición. Dentro de los alcances de la actividad están: el realizar diferentes juegos mantuvo la atención y tiempo de permanencia en los participantes. Se fortaleció el trabajo en equipo al ser colaborativo y no competitivo. Se establecieron puntos relevantes para la convivencia desde la óptica de los participantes. Se ejército la atención, concentración, cálculo. No se presentaron dificultades. Participantes: 10 personas mayores. (09/05/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

Actividad 5. "LA SANTA MARIA DE FIESTA"-Sesión: Celebración día de las madres.Se realiza la actividad en el tiempo según cronograma. Como logros esta; el cumplimiento del objetivo donde se logró la integración de las personas mayores y compartieron un momento de esparcimiento y alegría. Algunos participantes se dieron la oportunidad de interactuar con los cantantes venciendo su timidez. Participaron activamente personas que no se integran en el grupo colectivo. No se presentaron dificultades. Participaron 38 personas mayores. (10/05/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

Actividad 6. "UN BELLO COMPARTIR" (Sesión: "Comparto mi historia"). Se hace la ejecución en el tiempo programado de adición al PAI. Como logros esta; los participantes reflexionaros sobre el valor de conocerse a si mismo para comprender algunas reacciones y manifestación de emociones. Se observo un ambiente de compañerismo y reflexión sobre las cualidades con las que describieron a sus pares. Se dio cumplimiento al objetivo al fortalecer los lazos afectivos y generar espacios de reflexión para mejorar la convivencia. Como dificultad se presentó la falta de tolerancia de una persona mayor quien no permitía que se diera una comunicación clara al tener su radio a alto volumen. Acción correctiva: se le invito a bajar el volumen y ante su negativa se le solicito que utilizara otro espacio de la casa para permitir el desarrollo de la actividad. Participantes: 12 personas mayores. (13/05/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. Álvaro Vargas Cédula: 79.341.727 Alcaro Vargas Castillo

Actividad 2X Martha Vanegas. 41 781.528 Bta.

Actividad 3. 1937309 Humberto Cardona Echeverry.

Actividad 4. 19215959 Bgota José Israel Sáenz Sandoval

Actividad 5. Martha Patricia M. Cédula: 52.730.050 Martha Patricia Machado M.

Actividad 6. Cédula: 5961365 Luis Molina Quiñones.

Fecha de evaluación del encuentro: 21/5/2024 Poner último día de la ejecución de la actividad 21/5/2024

Juan Carlos Bautista Rodríguez: Diana Camila Varon Murcia

Myriam Cantor Cortes Myriam Cantor C.

REGISTRO FOTOGRÁFICO MAYO- LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD.

Actividad 1.SANTA MARÍA HISTORIA DE VIDA "Dar y Recibir" (21/05/2024)



Actividad 2. EL ARTE ANCESTRAL "Celebremos a las Madres" (10/05/2025)





Actividad 3. AL SON QUE ME TOQUEN "Recordando Acertijos". (08/05/2024)



Actividad 4. "ME MUEVO POR LA VIDA ENTRELAZANDO AMIGOS" (Sesión "Juegos tradicionales".)



Actividad 5. "LA SANTA MARIA DE FIESTA" (Sesión: "celebración día de las madres")





Actividad 6. "UN BELLO COMPARTIR" (Sesión: "Comparto mi historia")

